

AGENDA

13 de junio | June 13th

- Coctel de bienvenida | *Welcome cocktail*
Momentos que brillan bajo tonos cálidos.
A night of warm tones and glowing moments.
Código de vestir: tonos beige | *Dress code: beige attire*
6:30 p.m.
Terraza Salón Blanco | *White Ballroom Terrace*
- Sonoterapia | *Sound healing*
6:30 p.m. - Salón Blanco | *White Ballroom*

14 de junio | June 14th

- Running Club
7:00 a.m.
Lobby Grand Class | *Grand Class Lobby*
Anfitrión | *Host: Fany Valencia*
- Sculpt
8:15 a.m.
Playa Ambassador | *Ambassador Beach*
Anfitrión | *Host: Liza Lomelí*
- Entrenamiento funcional | *Functional training*
9:15 a.m.
Playa Ambassador | *Ambassador Beach*
Anfitrión | *Host: Korey Rowe*
- Meditación flotante | *Floating meditation*
11:00 a.m.
Piscina Zen Grand | *Zen Grand Pool*
Anfitrión | *Host: Euge + NATION*
- Meditación flotante | *Floating meditation*
12:00 p.m.
Piscina Zen Grand | *Zen Grand Pool*
Anfitrión | *Host: Euge + NATION*
- Cycling + meditación | *Cycling + meditation*
5:00 p.m.
Terraza Salón Blanco | *White Ballroom Terrace*
Anfitrión | *Host: Courtlyn*

15 de junio | June 15th

- Running Club
7:00 a.m.
Lobby Grand Class | *Grand Class Lobby*
Anfitrión | *Host: Fany Valencia*
- Pilates
8:15 a.m.
Playa Ambassador | *Ambassador Beach*
Anfitrión | *Host: Liza Lomelí*

- Entrenamiento funcional | *Functional training*
9:15 a.m.
Playa Ambassador | *Ambassador Beach*
Anfitrión | *Host: Ale Rubio*
- Baño frío | *Ice bath sessions*
10:15 a.m.
Playa Ambassador | *Ambassador Beach*
Anfitrión | *Host: NATION*
- Pool party
1:00 p.m.
Piscina Zen Grand | *Zen Grand Pool*
Anfitrión | *Host: Fitmingo*
- Cycling + sonoterapia | *Cycling + sound healing*
5:00 p.m.
Terraza Salón Blanco | *White Ballroom Terrace*
Anfitrión | *Host: Dinorah*

16 de junio | June 16th

- Bounce
8:00 a.m.
Salón Blanco | *White Ballroom*
Anfitrión | *Host: Caro Valle*
- Entrenamiento HIIT | *HIIT training*
9:00 a.m.
Playa Ambassador | *Ambassador Beach*
Anfitrión | *Host: Korey Rowe + Ale Rubio*
- Taller Longevidad | *Longevity Workshop*
1:00 p.m.
Terraza Sen Lin | *Sen Lin Terrace*
Anfitrión | *Host: Danny Garza*
- Cycling
5:00 p.m.
Terraza Salón Blanco | *White Ballroom Terrace*
Anfitrión | *Host: Courtlyn + Dinorah*
- Cena de despedida | *Farewell dinner*
Hagamos que la noche brille con pasión.
Set the night on fire.
Código de vestir: rojo | *Dress code: dress in red*
6:30 p.m.
Playa Ambassador | *Ambassador Beach*

17 de junio | June 17th

- Yoga al amanecer | *Sunrise yoga*
7:00 a.m.
Playa Ambassador | *Ambassador Beach*
Anfitrión | *Host: Eugenia Hernández*
- Bounce
8:00 a.m.
Salón Blanco | *White Ballroom*
Anfitrión | *Host: Caro Valle*