



WELLNESSING
getaway



CASAVELAS.
PUERTO VALLARTA



 **lululemon**

 **VELAS RESORTS.**
MÉXICO

THE MOST *exquisite* RESORTS IN THE WORLD.

velasresorts.com

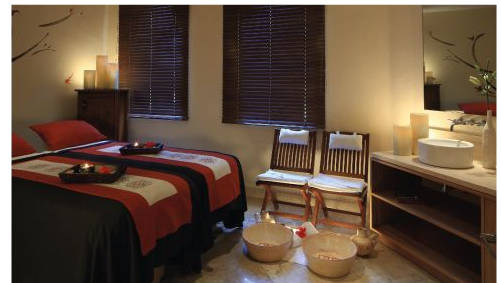


WELLNESSING *getaway*

Disfruta un evento de bienestar con actividades y talleres para revitalizar tu cuerpo en un entorno que resalta la belleza natural de México, dirigido por expertos en este estilo de vida, preparados para llevarte a un viaje holístico y restablecer la conexión con tu ser interior.

Enjoy a wellness event with workshops and activities to revitalize your body in a setting that enhances Mexico's natural beauty, guided by experts in this lifestyle, prepared to take you on this holistic journey and reconnect with your inner self.

CASA VELAS



La experiencia de bienestar en este hotel boutique solo para adultos será sinónimo de perfección y descanso, tal como lo sugiere la recomendación de Forbes Travel Guide con 4 Estrellas y la Asociación Automovilística Americana, la cual ha otorgado 4 Diamantes a esta propiedad. Entre sus exuberantes jardines, la relajación balanceará tu energía para sentir esa renovación que necesitas; y en ABJA Spa complementarás a la perfección con tratamientos y masajes.

The wellness experience at this adults-only boutique hotel equals perfection and relaxation, as recognized with 4 Stars by the Forbes Travel Guide and 4 Diamonds by the American Automobile Association. Amidst its lush gardens, relaxation will balance your energy to feel the renewal you need; and ABJA Spa will perfectly complement it with massages and treatments.



AGENDA

6 de junio | *June 6th*

- **Conferencia: ¿Cómo influyen las emociones en nuestra salud?**
Conference: How do emotions affect our health?
Paola Shape
5:00 p.m. - Salón | *Ballroom*

7 de junio | *June 7th*

- **Yoga + Sonoterapia**
Yoga + Sound therapy
8:30 a.m. - Playa | *Beach*
- **Crea tu propio chai | *Create your own chai***
Olivia Medina
12:00 p.m.
Suite Presidencial | *Presidential Suite*
- **Taller de pocimas de sueño**
Sleep potion workshop
6:30 p.m.
Salón emperador
Emperador Ballroom

8 de junio | *June 8th*

- **Terapia de arte huichol**
Huichol art therapy
10:00 a.m.
Suite Presidencial | *Presidential Suite*
- **Clase de cocina | *Cooking class***
Chef Yogui
12:00 p.m. - Táu Beach Club
- **Meditación en movimiento**
Movement meditation
Ana Paula
7:30 p.m.
Jardín frente al salón
Garden in front of the ballroom

9 de junio | *June 9th*

- **Taller de atrapasueños**
Dreamcatcher workshop
9:00 a.m.
Terraza del gimnasio | *Gym terrace*





WELLNESSING
getaway



THE MOST *exquisite* RESORTS IN THE WORLD.

velasresorts.com

