



WELLNESSING
getaway



GRAND VELAS.
Riviera Maya | México



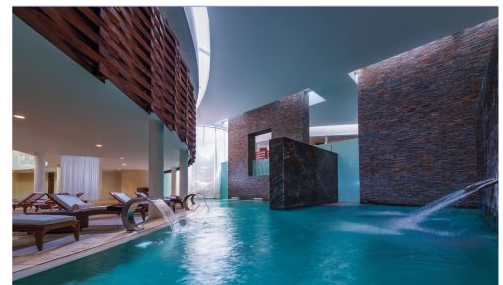


WELLNESSING *getaway*

Disfruta un evento de bienestar con actividades y talleres para revitalizar tu cuerpo en un entorno que resalta la belleza natural de México, dirigido por expertos en este estilo de vida, preparados para llevarte a un viaje holístico y restablecer la conexión con tu ser interior.

Enjoy a wellness event with workshops and activities to revitalize your body in a setting that enhances Mexico's natural beauty, guided by experts in this lifestyle, prepared to take you on this holistic journey and reconnect with your inner self.

GRAND VELAS RIVIERA MAYA



El Mar Caribe te acompañará en este viaje para renovar tu ser y balancear toda tu energía. Galardonado con 5 Diamantes por la Asociación Automovilística Americana (AAA), Grand Velas Riviera Maya ha diseñado actividades pensadas en tu bienestar integral con la experiencia de los expertos invitados. Además, toma un momento relajante en SE Spa, con 5 Estrellas por Forbes Travel Guide o disfruta de platillos saludables en los restaurantes de especialidades con 4 y 5 Diamantes por la AAA.

The Caribbean Sea will accompany you on this journey to renew your being and balance all your energy. Awarded 5 Diamonds by the American Automobile Association (AAA), Grand Velas Riviera Maya has designed activities focused on your overall well-being with the expertise of invited experts. Additionally, take a moment to relax at SE Spa, rated 5 Stars by Forbes Travel Guide, or enjoy healthy dishes in the speciality restaurants, rated 4 and 5 Diamonds by the AAA.



AGENDA

6 de junio | June 6th

- **Cycling de bienvenida**
Welcome cycling
Steph Currie
6:00 p.m.
Jardín Zen Grand | *Zen Grand Garden*
- **Coctel de bienvenida**
Welcome cocktail
8:00 p.m.
Playa Grand Class | *Grand Class Beach*

7 de junio | June 7th

- **Yoga al amanecer**
Sunrise yoga
Lucy Nelles
7:00 a.m.
Playa Ambassador | *Ambassador Beach*
- **Entrenamiento funcional**
Functional training
Ale Rubio
8:30 a.m. - Terraza Mar
- **Taller de cuidado de la piel**
Skincare workshop
Dra. Danny Garza
1:00 p.m.
Jardín Zen Grand | *Zen Grand Garden*
- **Entrenamiento funcional**
Functional training
Korey Rowe
6:00 p.m.
Jardín Zen Grand | *Zen Grand Garden*

8 de junio | June 8th

- **Entrenamiento funcional**
Functional training
Ale Rubio
8:00 a.m. - Terraza Mar
- **Cycling al aire libre**
Outdoor cycling
Steph Currie
9:15 a.m.
Jardín Zen Grand | *Zen Grand Garden*
- **Baño frío | Ice bath**
Lucy Nelles
10:30 a.m.
Jardín Zen Grand | *Zen Grand Garden*
- **Sonoterapia | Sound therapy**
René Nájera
5:00 p.m.
Salón Blanco | *White Ballroom*
- **Ceremonia del Cacao | Cacao ceremony**
Vero Campo
6:00 p.m.
Salón Blanco | *White Ballroom*
- **Cena y cóctel de despedida**
Dinner and goodbye cocktail
8:00 p.m.
Playa Grand Class | *Grand Class Beach*

9 de junio | June 9th

- **Entrenamiento funcional**
Functional training
Korey Rowe
8:00 a.m. - Terraza Mar
- **ROLA Cycling**
9:30 a.m.
Jardín Zen Grand | *Zen Grand Garden*





WELLNESSING
getaway

 VELAS RESORTS.
MÉXICO

THE MOST *exquisite* RESORTS IN THE WORLD.

velasresorts.com