







1. Jardín Zen Grand | Zen Grand Garden

-  Cycling al aire libre | *Outdoor cycling*
-  Entrenamiento funcional | *Functional training*
-  Taller de cuidado de la piel | *Skincare workshop*
-  Baño frío | *Ice bath*

2. Playa Grand Class | Grand Class Beach

-  Coctel de bienvenida | *Welcome cocktail*
-  Cena y coctel de despedida
Dinner and goodbye cocktail



3. Playa Ambassador | Ambassador Beach

-  Yoga al amanecer | *Sunrise yoga*

4. Terraza Mar

-  Entrenamiento funcional | *Functional training*

5. Salón Blanco | White Ballroom

-  Sonoterapia | *Sound therapy*
-  Ceremonia de cacao | *Cacao ceremony*

