



  
 WELLNESSING  
*getaway*

  
**GRAND VELAS.**  
 Riviera Nayarit | México

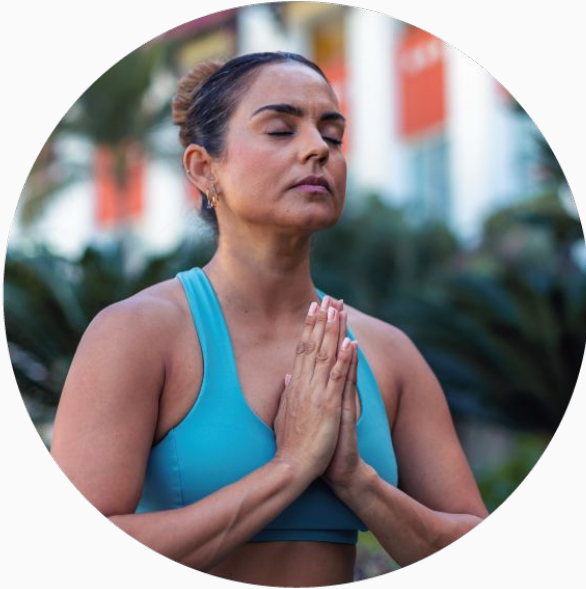



**lululemon**


**VELAS RESORTS.**  
 MÉXICO

THE MOST *exquisite* RESORTS IN THE WORLD.

[velasresorts.com](http://velasresorts.com)



## WELLNESSING *getaway*

Disfruta un evento de bienestar con actividades y talleres para revitalizar tu cuerpo en un entorno que resalta la belleza natural de México, dirigido por expertos en este estilo de vida, preparados para llevarte a un viaje holístico y restablecer la conexión con tu ser interior.

*Enjoy a wellness event with workshops and activities to revitalize your body in a setting that enhances Mexico's natural beauty, guided by experts in this lifestyle, prepared to take you on this holistic journey and reconnect with your inner self.*

## GRAND VELAS RIVIERA NAYARIT



Indaga hasta lo más profundo de tu ser en la relajante atmósfera del Pacífico mexicano. Galardonado con 5 Diamantes por la Asociación Automovilística Americana, Grand Velas Riviera Nayarit es un resort situado frente a las encantadoras playas de Bahía de Banderas, y que ofrece una estancia excepcional de lujo, con amenidades enfocadas en tu estilo de vida y plena relajación en espacios como SE Spa, con tratamientos inspirados en rituales ancestrales.

*Delve into the depths of your being in the relaxing atmosphere of the Mexican Pacific. Awarded 5 Diamonds by the American Automobile Association, Grand Velas Riviera Nayarit is a resort located in front of the charming beaches of the Bahía de Banderas, offering an exceptional stay with luxurious amenities focused on your lifestyle and complete relaxation in areas like SE Spa, with treatments inspired by ancestral rituals.*



## AGENDA

### 6 de junio | *June 6th*

---

- **Meditación en movimiento**  
*Movement meditation*  
Ana Paula  
7:30 p.m. - Playa | *Beach*

### 7 de junio | *June 7th*

---

- **Taller de pócimas de sueño**  
*Sleep potion workshop*  
Olivia Medina  
10:00 a.m. - Pérgola
- **Clase de cocina** | *Cooking class*  
Chef Yogui  
12:00 p.m. - Koi Bar
- **Conferencia: ¿Cómo influyen las emociones en nuestra salud?**  
*Conference: How do emotions affect our health?*  
Paola Shape  
4:00 p.m. - Salón | *Ballroom*

### 8 de junio | *June 8th*

---

- **Cycling al aire libre** | *Outdoor cycling*  
8:00 a.m. - Gazebo
- **Baño frío + Barra de tés fríos**  
*Cold bath + Tea mixology*  
11:00 a.m. - Playa | *Beach*
- **Mixología de tés mexicanos**  
*Mexican teas mixology*  
4:00 p.m. - Frida
- **Cena wellness** | *Wellness dinner*  
6:00 p.m. - 8:00 p.m. - Frida

### 9 de junio | *June 9th*

---

- **Gimnasia facial + sonoterapia**  
*Facial gym + Sound therapy*  
Ana Paula  
8:30 a.m. - Salón | *Ballroom*





WELLNESSING  
*getaway*



THE MOST *exquisite* RESORTS IN THE WORLD.

[velasresorts.com](http://velasresorts.com)

