

**1. Salón Blanco | White Ballroom**

Sonoterapia | *Sound healing*

**2. Terraza Salón Blanco | White Ballroom Terrace**

Cycling + meditación | *Cycling + meditation*  
 Cycling + sonoterapia | *Cycling + sound healing*  
 Bounce  
 Cycling

**3. Lobby Grand Class | Grand Class Lobby**

Running Club

**4. Playa Ambassador | Ambassador Beach**

Ceremonia de bienvenida | *Welcome ceremony*  
 Sculpt  
 Entrenamiento funcional | *Functional training*  
 Pilates  
 Baño frío | *Ice bath*  
 Entrenamiento HIIT | *HIIT training*

**5. Piscina Zen Grand | Zen Grand Pool**

Meditación flotante | *Floating meditation*  
 Pool party

**6. Terraza Sen Lin | Sen Lin Terrace**

Taller Longevidad | *Longevity Workshop*

