

## AGENDA

### 6 de junio | *June 6th*

---

- **Conferencia: ¿Cómo influyen las emociones en nuestra salud?**  
*Conference: How do emotions affect our health?*  
Paola Shape  
5:00 p.m. - Salón | *Ballroom*

### 7 de junio | *June 7th*

---

- **Yoga + Sonoterapia**  
*Yoga + Sound therapy*  
8:30 a.m. - Playa | *Beach*
- **Crea tu propio chai | *Create your own chai***  
Olivia Medina  
12:00 p.m.  
Suite Presidencial | *Presidential Suite*
- **Taller de pócimas de sueño**  
*Sleep potion workshop*  
6:30 p.m.  
Salón Emperador  
*Emperador Ballroom*

### 8 de junio | *June 8th*

---

- **Terapia de arte huichol**  
*Huichol art therapy*  
10:00 a.m.  
Suite Presidencial | *Presidential Suite*
- **Taller de alimentos para el bienestar**  
*Wellness food workshop*  
Chef Yogui  
12:00 p.m. - Táu Beach Club
- **Meditación en movimiento**  
*Movement meditation*  
Ana Paula  
7:30 p.m.  
Jardín frente al salón  
*Garden in front of the ballroom*

### 9 de junio | *June 9th*

---

- **Taller de atrapasueños**  
*Dreamcatcher workshop*  
9:00 a.m.  
Terraza del gimnasio | *Gym terrace*

